

Anregungen für die Eltern – Beispiele Fördermöglichkeiten

Um Ihrem Kind einen guten Start in die Grundschule zu ermöglichen, können Sie zu Hause mit einfachen Mitteln die Entwicklung fördern. Die folgenden Anregungen geben einen Überblick, was alles gefördert werden kann. Aber nicht alles muss! Manches liegt einem mehr, manches weniger. Schauen Sie selbst!

Förderung der Feinmotorik

- Einen Bleistift mit Dreipunktgriff halten
- Geometrische Figuren zeichnen
- Knöpfe und andere Verschlüsse öffnen und schließen
- Kleber benutzen
- Mit einer Schere auf einer Linie schneiden
- Einfache Schriftzeichen nachmalen
- Mit unterschiedlichen Stiften malen
- Mit Knetgummi kneten
- Beim Backen helfen
- Ausschneiden
- Papier reißen und falten
- Perlen auffädeln, flechten
- Unterschiedliche Formen nachmalen
- Wäsche zusammen legen
- Wäsche mit Wäscheklammern aufhängen
- Obst und Gemüse schälen und schneiden

Förderung der Grobmotorik

- Fangspiele spielen
- Balancieren
- Spazieren gehen im Wald
- Treppensteigen mit beiden Füßen abwechselnd rückwärts gehen
- Fangen und Werfen
- Hampelmann üben
- Körper an- und entspannen
- Tanzen
- Schwimmen gehen
- Inliner oder Rollschuh MIT dem Kind fahren

Förderung der Wahrnehmung

Akustische Wahrnehmung

Anregungen für die Eltern – Beispiele Fördermöglichkeiten

- Wecker verstecken und suchen
- Mit verbundenen Augen nach Gehör einem Klatschen folgen
- Topf-schlagen-Spiel (mit heiß und kalt Ansage)
- Vogelstimmen erhören
- Verschiedene Stimmen im Spiel nachahmen lassen
- Zungenbrecher und Reimspiele

Taktile Wahrnehmung

- Kraftspiele
- Tastspiele
- Berührungen am Körper lokalisieren
- Massagen

Rhythmische Wahrnehmung

- Tanzen
- Abzählreime
- Lieder singen
- Sprechchöre

Förderung der sprachlichen Kompetenz

- Frei sprechen
- Andere Menschen ansprechen
- Situationen beschreiben
- Buchstaben kennen
- Dinge erklären
- Dinge beschreiben

Förderung der kognitiven Kompetenz

- Logische Zusammenhänge erkennen
- Kombinieren und Handeln
- Farben kennen
- Puzzeln
- Raum-Lage-Spiele : Was siehst du über, unter, neben, vor... mir
- Richtungswechsel auf Bildern erkennen
- Suchbilder lösen
- Socken sortieren
- Oberbegriffe finden und zuordnen
- Würfel- / Karten- / Gesellschaftsspiele MIT dem Kind spielen
- Neue Spielregeln überlegen

Anregungen für die Eltern – Beispiele Fördermöglichkeiten

Förderung der mathematischen Kompetenz

- Zahlen erkennen
- Formen erkennen
- Mengen erfassen
- Längen bestimmen
- Höhen bestimmen
- Gewichte unterscheiden
- Abwiegen und Gewichte vergleichen
- Türme bauen
- Tisch decken und Geschirr dabei zählen

Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen

- Mit dem Kind über Träume und Gefühle sprechen
- Kinder ernst nehmen
- Grenzen setzen
- Vorbild sein
- Auch mal Quatsch mit Kindern machen
- selber Mut zeigen und über das Gefühl sprechen
- Kindern von früher aus der eigenen Kindheit erzählen
- Verlässlich sein
- Versprechen halten
- Freundebuch anlegen

Förderung der Selbstständigkeit

- Beim Einkaufen kleine Aufträge erfüllen (Sachen suchen, bezahlen, Verkäuferin etwas fragen, Einkaufszettel malen)
- Überlegen, was noch eingekauft werden muss
- Zu Hause telefonieren und Telefonate entgegennehmen
- den Schulweg üben
- Ordnung im Zimmer halten
- Zimmer sauber machen
- Aufgaben im Alltag übernehmen (z. B. Spülmaschine ausräumen, Blumen gießen, Tischdecken)
- Selbstorganisation (benötigte Dinge zusammen suchen)
- Sich eigenständig an- und ausziehen
- Geschirr abwaschen und abtrocknen